



Giovedì 14 Marzo 2019 ore 20.30 presso Crowne Plaza Hotel

via Aurelia Antica 415 Roma 00165 tel. 06-6642235

La Cucina Conoscitiva incontra la Dottoressa Laura Carlini Cosmetologa

CURIAMO IL NOSTRO VOLTO CON LA COSMETOLOGIA E L' ALIMENTAZIONE

DETERSIONE: l'importanza degli oli
PANE E OLIO EXTRA VERGINE

TONIFICAZIONE: riportiamo l'equilibrio
VELLUTATA DI ZUCCA CON FARRO MANDORLE CROCCANTI E MAGGIORANA

SIERO: lavoriamo in profondità'
CAVOLO ROSSO IN RISTRETTO DI FRUTTI DI BOSCO RICOTTA CAPRINA E SEMI
CREMA: lavoriamo in superficie
CUBOTTO DI SELVAGGIO CANADESE IN SALSA DI AVOCADO LIME E GERMOGLI

MASCHERA : un premio per la nostra pelle
GELATO FUNZIONALE

45 € incluso Vino Greco dell' Azienda del Castello (CS)

La serata, a cura del **Dr Flavio Di Gregorio**, medico selezionatore nutrizionale, e dello

Chef Luigi Ruben Gallo,

è su prenotazione.

Si prega di comunicare eventuali allergie e / o intolleranze alimentari.

Per informazioni e riservazioni tel. 338-2636479

oppure presso Hotel 06-6642235

www.foodanddietgoal.it